

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR

Termo de Responsabilidade | 2026/27

O presente documento tem como finalidade dar a conhecer as responsabilidades, os termos e as condições estabelecidas para a integração dos praticantes desportivos, em Regime Interno, no Centro de Alto Rendimento do Jamor (CAR Jamor) e comprometer todas as partes ao seu cumprimento.

Entre:

- **Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) / CAR Jamor**
- **Federação Desportiva**
- **Praticante Desportivo**

O IPDJ/ CAR Jamor compromete-se a:

1. Proporcionar aos praticantes desportivos admitidos, um conjunto de serviços orientados para o seu desenvolvimento desportivo, social e académico (alojamento, alimentação, instalações desportivas, avaliação e controlo de treino, acompanhamento clínico, nutrição, apoio socioeducativo);
2. Promover um ambiente saudável, de colaboração e harmonia entre a comunidade CAR Jamor;
3. Criar condições que facilitem a integração e adaptação dos residentes e priorizar o seu bem-estar;
4. Promover e participar em reuniões, com vista ao acompanhamento dos residentes;
5. Cumprir e fazer cumprir o Regulamento Interno da Residência;
6. Promover a realização de atividades no âmbito da formação desportiva, social e ética dos residentes;
7. Identificar e sinalizar, junto das Federações, situações e comportamentos que ponham em causa a integridade física e/ou psicológica dos residentes;
8. Tomar decisões, de forma coordenada com as Federações, relativamente a situações de incumprimento ou não abrangidas no Regulamento Interno da Residência;
9. Promover a adoção de comportamentos e/ou atitudes que não prejudiquem a dignidade e o bom nome da comunidade CAR Jamor;
10. Rejeitar todas as formas de discriminação e exclusão social.

A Federação Desportiva compromete-se a:

1. Designar um representante/tutor que, em colaboração com o CAR Jamor, se responsabilize pelo acompanhamento e monitorização dos praticantes desportivos admitidos e por transmitir as informações veiculadas pelo CAR Jamor;
2. Promover um ambiente saudável, de colaboração e harmonia entre a comunidade CAR Jamor;
3. Participar e promover, com o CAR Jamor e com os praticantes desportivos admitidos, a participação regular em reuniões, partilha de informações e sugestão de melhorias;
4. Promover o cumprimento do Regulamento Interno da Residência;

5. Participar ativamente em atividades da iniciativa do IPDJ/ CAR Jamor, designadamente no âmbito da formação desportiva, social e ética dos residentes;
6. Identificar e sinalizar, junto dos responsáveis do CAR Jamor, situações e comportamentos que ponham em causa a integridade física e/ou psicológica dos residentes;
7. Acompanhar e apoiar os responsáveis do CAR Jamor na tomada de decisão relativamente a situações de incumprimento ou não abrangidas no Regulamento Interno da Residência;
8. Promover, junto dos residentes, a adoção de comportamentos e/ou atitudes que não prejudiquem a dignidade e o bom nome da comunidade CAR Jamor;
9. Rejeitar todas as formas de discriminação e exclusão social.

O Praticante Desportivo residente compromete-se a:

1. Adotar comportamentos sociais e desportivos que constituam um modelo de referência na defesa dos princípios da Ética no Desporto, que permitam representar e valorizar o IPDJ/CAR Jamor e a Federação;
2. Promover um ambiente saudável, de colaboração e harmonia entre a comunidade CAR Jamor;
3. Participar e promover, com o CAR Jamor e com a sua Federação, a participação regular em reuniões e partilha de informações;
4. Cumprir e promover o Regulamento Interno da Residência;
5. Participar ativamente em atividades da iniciativa do IPDJ/ CAR Jamor, designadamente no âmbito da formação desportiva, social e ética;
6. Sugerir ações de melhoria para a dinâmica de funcionamento;
7. Comunicar, aos responsáveis do CAR Jamor e da Federação, situações e comportamentos que ponham em causa a sua integridade física e/ou psicológica;
8. Adotar comportamentos e/ou atitudes que, direta ou indiretamente, não prejudiquem a dignidade e o bom nome da comunidade CAR Jamor;
9. Rejeitar todas as formas de discriminação e exclusão social.

Declaro que tomei conhecimento e aceito os termos e condições descritos no presente documento.

Nome do Praticante Desportivo: _____

IPDJ/ CAR Jamor

Federação

Praticante Desportivo /
Encarregado Educação